



E tablissement
P rimaire de
G land

Aux parents des élèves
de 1-8P de l'établissement

Gland, le 04.06.2024



Défi Une Semaine Sans Écrans

Madame, Monsieur, Chers parents,

Comme nous, vous avez sans doute remarqué que les écrans sont partout dans notre quotidien : smartphone, tablette, ordinateur, télévision, écran publicitaire dans la rue, écran d'informations à la poste ou dans le bus, etc.

Nos élèves sont très exposés à ces écrans car leur génération est née avec leur généralisation.

Afin d'interroger l'utilisation que nous en faisons et la quantité de temps que nous leur consacrons, notre établissement souhaite se poser un DÉFI ! Passer une semaine sans écrans, tant les élèves que les enseignants !

Ensemble, nous souhaitons réfléchir, analyser, prendre du recul et faire preuve d'imagination pour découvrir comment (sur)vivre au quotidien sans écrans. Seules les activités pédagogiques seront encore possibles sur des écrans. L'école proposera des défis aux élèves durant la semaine.

Nous nous réjouissons de vivre ce défi collectif ! Mais pour que nous puissions le relever avec succès, nous avons besoin de votre soutien et de votre collaboration. Occasion unique de (re)découvrir des activités en familles ? De partager de nouveaux moments ? De s'entre-aider à la maison ? Afin de vous accompagner dans cette aventure, nous avons prévu une liste d'activités qui pourraient vous être utiles.

Le Défi *Une Semaine Sans Écrans* aura lieu :
Du lundi 17 juin au dimanche 23 juin 2024.

Nous restons à votre disposition et vous adressons, Madame, Monsieur, Chers parents, nos meilleures salutations.

L'équipe PSPS
(Promotion de la **Santé**
et **Prévention** en milieu **Scolaire**)



E tablissement
P rimaire de
G land

+41 22 557 57 27
ep.gland@vd.ch
www.ep-gland.ch

